

ПРОГРАММА «КАЧЕСТВЕННЫЙ СОН»

Вы страдаете от усталости, сонливости в дневное время суток, бессонницы, испытываете трудности при засыпании и такие симптомы, как недостаток концентрации, потери памяти или раздражительность в течение дня? До 40 % населения жалуется на проблемы со сном и считает их неизбежными. Предлагаемая клиникой Программа сна может помочь вам решить проблемы всего за шесть ночей.

ПЕРВЫЙ ЭТАП: СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА

- Определение вашей проблемы врачом-сомнологом
- Оценка качества сна посредством дыхательной полиграфии
- Проведение при необходимости углубленных обследований в течение ночи
- Оценка неврологического статуса
- Оценка состояния ЛОР-органов на предмет выявления храпа, приступов апноэ и закупорки носа
- Психотерапевтическая оценка для рационального назначения лекарственных препаратов или уменьшения их количества
- Методы релаксации, преподаваемые психологом (при необходимости проведение сеансов гипноза)

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- Шесть ночей с воскресенья по субботу на полном пансионе
- Медицинское обследование: лабораторные анализы, рентгенография грудной клетки, ЭКГ, УЗИ брюшной полости
- Медицинское заключение врача-пульмонолога, ежедневное наблюдение и процедуры
- Дыхательная полиграфия в ночное время суток, проводимая в палате
- Оценка состояния ЛОР-органов
- Оценка неврологического статуса
- Психотерапевтическая оценка
- Два сеанса: лечебный гипноз, методы релаксации, обучение гигиене сна
- Наблюдение диетолога
- Индивидуальные рекомендации в Центре эстетической медицины и медицинском спа-центре клиники «Ла Прери»
- Процедура клеточного омоложения, возвращающая коже сияние, продолжительностью 90 минут
- Расслабляющий массаж продолжительностью 60 минут
- Фирменный массаж продолжительностью 60 минут
- Четыре сеанса индивидуальных тренировок продолжительностью 60 минут
- Групповые занятия фитнесом и водной гимнастикой
- Доступ в фитнес-зал, бассейн, сауну, хаммам и джакузи
- Трансферы на лимузине из аэропорта или с ж/д вокзала до клиники и обратно
- Безалкогольные напитки

КРАТКО...

Воскресенье: регистрация, медицинская анкета качества сна, ознакомление с процедурами, встреча с диетологом.

Понедельник: углубленная беседа и обследование вашим наблюдающим врачом.

Среда: предварительный анализ результатов врачом-сомнологом.

Пятница: заключительный анализ и консультация с врачом-сомнологом.

Суббота: отъезд.

