

## 戒烟疗程

30%至50%的吸烟者有可能罹患肺病或心血管疾病。尝试戒烟同买车或更添新衣不同，并不是单凭主观意识就能实现的。要想长期戒烟成功，事先必须有充分的戒烟准备，并把戒烟行为融入您的个人生活方式中。Clinique La Prairie的戒烟疗程为您提供多领域方案，成功率极高。

### 第一步为有针对性的受监督医学体检

- 一位肺病学专科医生将评测您的个人需求，制定一份精确的疗程安排，因人而异地为您制定出一套个人诊疗方案
- 详尽分析肺功能，为诊疗提供重要指标
- 高清晰,低剂量胸部CT，同冠状动脉钙化积分相结合，可排查出癌症和冠状动脉疾病
- 一次心脏检查，包括对钙化积分起到辅助作用的心脏压力测试
- 个性化的提供协助和监护，包括：医学诊疗、尼古丁替代疗法、放松技巧、催眠疗法和针灸治疗

### 本疗程包括

- 周日至周六住宿及饮食
- 一次医学体检：实验室检验、心电图、腹部超声波
- 一次由肺部疾病专科医生负责进行医学评测、每日例行会诊咨询，护士每日例行监护
- 一次肺功能详细检查分析
- 一次钙化积分和一次高清晰胸部CT
- 一次耳鼻喉评测
- 一次心脏检查
- 一次心理治疗评测
- 两次个性化心理专家治疗，医疗催眠，放松呼吸技巧等疗养项目
- 一次针灸治疗
- 一次皮肤损伤检查
- 营养师提供个性化膳食建议
- Clinique La Prairie的医学水疗中心和美容医学中心中心为您提供一次个性化咨询
- 一次90分钟Swiss Perfection的脸部抗氧化细胞护理
- 一次90分钟Swiss Perfection的全身排毒细胞护理
- 一次60分钟的放松按摩
- 一次60分钟的个性化特色按摩
- 四次60分钟的私人健身教练课程
- 集体健身训练与水下体操课程
- 使用健身中心、游泳池、享受桑拿，蒸汽浴和按摩浴
- 往返机场或火车站豪华轿车接送
- 非酒精饮料品免费

### 概要

周日：登记入院、吸烟情况问卷调查、同医护人员首次见面、同营养师会面。

周一：同您的主治医生深入交谈并接受检查。

周三：由您的肺部疾病专科医生对体检结果进行初步分析。

周五：由您的肺部疾病专科医生进行问诊并完成最终分析。

周六：出院。

