

DESTINATION SPA

-/ Spa Getaway



NOM MONDIALEMENT CONNU, LA CLINIQUE LA PRAIRIE A DEPUIS LONGTEMPS ÉTABLI SA RÉPUTATION DE CENTRE À LA POINTE DU BIEN-ÊTRE. UNE VISITE À SON IMPRESSIONNANT SPA- LE TEMPS D'UN WEEK-END OU MÊME D'UNE JOURNÉE-, PERMET DE PRENDRE LA MESURE DE CE QUE L'ENDROIT A À OFFRIR.

-/ KNOWN AROUND THE WORLD, CLINIQUE LA PRAIRIE HAS A LONG-ESTABLISHED REPUTATION AS A HEALTH CENTRE AT THE LEADING EDGE OF WELLNESS. A WEEKEND OR EVEN A DAY VISIT TO ITS IMPRESSIVE SPA WILL ENABLE YOU TO TAKE THE FULL MEASURE OF WHAT IT HAS TO OFFER.

Distingué par de nombreux prix, élu à plusieurs reprises Meilleure destination Spa, le spa est à la hauteur de la réputation de la Clinique : un cadre à la fois zen et sophistiqué, qui appelle à prendre du temps pour soi tout en proposant techniques et équipements de pointe pour se mettre, ou remettre, en forme.

C'est un lieu qui se goûte dans le cadre de l'une des nombreuses cures de La Clinique, mais qui peut également s'apprécier seul, le temps d'une escapade bien-être d'un weekend. Une parenthèse qui comprend deux nuits en chambre avec vue sur le lac et les montagnes, des repas concoctés dans le restaurant gastronomique-diététique de

La Clinique, un cours de fitness, un soin du visage et un massage, et bien sûr, l'accès illimité à la piscine, sauna, hammam, jacuzzi... Car le spa impressionne aussi par son échelle : 15 salles de soins, une suite privée, une zone humide composée d'un « Kneipp path », d'une fontaine de glace et de douches sensorielles, une salle de relaxation... Côté soins, on peut aussi bien choisir des soins du visage anti-âge, que des soins sculptants et tonifiants pour le corps, en passant par des massages Thaï thérapeutiques ou encore des thérapies traditionnelles ayurvédiques. Un endroit qu'il est bien difficile de quitter.

-/ The winner of many prizes and several times voted Best Spa Destination, the spa reflects the reputation of Clinique La Prairie: a zen and sophisticated setting that invites you to devote time to yourself while offering the latest techniques and equipment to help you get back in shape.

Clinique La Prairie is best enjoyed during one of its many treatments, but can also be appreciated alone for a weekend wellness getaway. These breaks include two nights in a room with a view of the mountains and lake, meals prepared by the Clinique's gastronomic-dietetic restaurant, a fitness course, a facial treatment, a massage and, of course, unlimited access to the swimming pool, sauna, hammam, jacuzzi, etc. You will also be impressed by the size of the spa: 15 treatment rooms, a private suite, a pool area with a "Kneipp path", ice fountain and sensorial showers, a relaxation lounge, etc. As for the treatments, you can choose among anti-ageing facial care, sculpting and toning body treatments, not to mention therapeutic Thai massages and traditional Ayurvedic therapies. Once you have tried it, you won't want to leave.

www.laprairie.ch



ZOOM SUR NIGEL FRANKYLN : LE MANAGER DU SPA LA PRAIRIE EST CONSULTANT ET EXPERT EN SPAS À TRAVERS LE MONDE.



- Sur quelle philosophie repose ce spa ?

La priorité et la philosophie principales du spa ont toujours été d'allier science et nature, de trouver une synergie entre la technologie de pointe et l'association innovante de protocoles et produits de soin.

- Disposez-vous d'un soin signature ?

Il s'agit en réalité d'une combinaison sur mesure des nombreux soins disponibles dans le spa, utilisant des produits Swiss Perfection, que l'on trouve uniquement dans les spas les plus prestigieux du monde. Notre carte de soins englobe divers aspects de l'esthétique anti-âge, ainsi qu'une liste exhaustive de modelages corporels.

- Quelle expérience souhaitez-vous offrir à ceux qui viennent ici ?

Les compétences exceptionnelles de nos praticiens. Au cours de ma carrière, j'ai travaillé avec les praticiens les plus talentueux du monde, mais c'est la première fois que j'en vois autant dans un même endroit.

- À quelle sensation peut-on s'attendre après un séjour de deux jours au spa ?

Nous sommes au croisement du centre médical de luxe et du complexe touristique haut de gamme : après un séjour de deux jours, nos hôtes ressentent le besoin de revenir aussi souvent que possible.

-/ A CLOSE-UP ON NIGEL FRANKYLN, THE MANAGER OF SPA LA PRAIRIE AND A CONSULTANT AND EXPERT ON SPAS AROUND THE WORLD.

-/ -What is the philosophy behind this spa?

The main focus and philosophy of the spa has always been to combine science with nature - to find the synergy between state-of-the-art technology and innovative combinations of treatment protocols and treatment products.

-Do you have a signature treatment ?

It is actually a tailored combination of the many treatments available in the spa, using Swiss Perfection products, found only in the most exclusive spas in the world. Our spa menu focuses on various aspects of anti-ageing aesthetics, as well as a full list of body shaping technology.

-What do you want people to experience when they come here?

The exceptional talents of the therapists. In my career, I have worked with the most talented therapists in the world, but I have never worked with so many of them in one place.

-What can they expect to feel after a two-day spa break?

We are a hybrid of luxury medical center and luxury destination resort : after a two-day break, our guests feel like they need to come back as often as possible.